

□□□□□□ □□ □□□□ = □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

- 'Bewusstheit über die eigene Person' ist ein zentraler Bestandteil der Persönlichkeitsentwicklung
- Die Fähigkeit, die eigenen Gedanken, Emotionen und Handlungen zu reflektieren, ist ein Schlüssel zur Selbstverwirklichung
- Persönliche Identität ist ein dynamischer Prozess, der sich im Laufe der Lebensjahre entwickelt
- Die Fähigkeit, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu befriedigen, ist ein Zeichen für eine gesunde Persönlichkeit
- Die Fähigkeit, die eigenen Grenzen zu setzen und zu verteidigen, ist ein Zeichen für eine gesunde Persönlichkeit
- Die Fähigkeit, die eigenen Stärken und Schwächen zu akzeptieren, ist ein Zeichen für eine gesunde Persönlichkeit
- Die Fähigkeit, die eigenen Ziele zu setzen und zu verfolgen, ist ein Zeichen für eine gesunde Persönlichkeit
- Die Fähigkeit, die eigenen Emotionen zu regulieren, ist ein Zeichen für eine gesunde Persönlichkeit
- Die Fähigkeit, die eigenen Handlungen zu steuern, ist ein Zeichen für eine gesunde Persönlichkeit

```
1 '#####' #####
2 #####
3 #####
4 #####
5 #####
6 #####
```